



Enigma Humana
präsentiert

The Journey India

Von Delhi zum Ganges

Ein 15-tägiges Erlebnis

Warum Indien...
Warum Rishikesh...



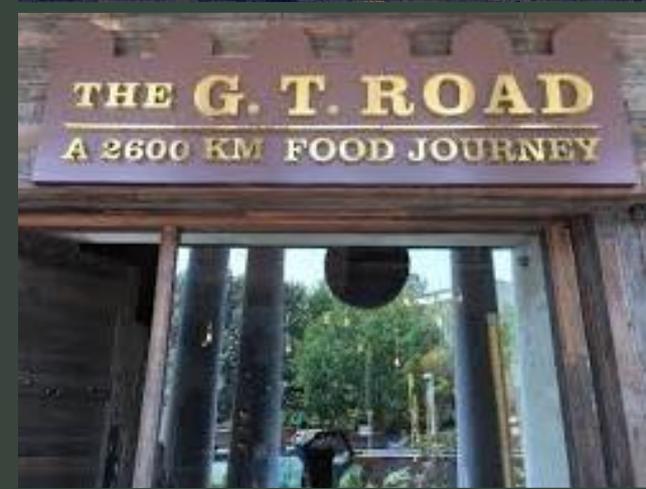


Reiseübersicht

- **1. Januar** – Abreise von München
- **2. Januar** – Ankunft in Delhi & Übernachtung
- **3. Januar** – Fahrt von Delhi nach Rishikesh
- **3.–10. Januar** – 7-tägiger Aufenthalt im Ashram
- **10.–14. Januar** – Aufenthalt in Rishikesh am Ganges
- **15. Januar** – Rückfahrt von Rishikesh nach Delhi
- **16. Januar** – Rückflug: Delhi – München

DELHI

- **Freitag, 2. Januar**
- Ankunft am frühen Morgen
- Zeit zum Ausruhen (Doppelzimmer)
- 12 Uhr Delhi Spiritueller Deep Dive
- Abendliches Willkommensdinner "Indian Food Journey"
- **Samstag, 3. Januar**
- 10 Uhr Fahrt nach Rishikesh



Rishikesh & Sri Jungle Ashram

- **7 Tage Ashram-Immersion**
- Yoga – Meditation – Pranayama
- Feuer Puja - Kirtan
- Reflexion - Kontemplation
- Herz-Redekreis
- **Samstag, 3. Januar – Dienstag, 6. Januar**
- Nachmittags Check-in Rishikesh Ashram (Einzelzimmer)
- Besuch des Beatles Ashram
- **Dienstag, 4. Januar – Samstag, 10. Januar**
- Morgendlicher Check-in Sri Jungle Ashram (Einzelzimmer)
- Natur – Wasserfall – Fluss – Jungle



Rishikesh 3-10 Januar

Ashram Tagesablauf

Akhanda Yoga Institute	
ASHRAM SCHEDULE	
5:00	Bell
5:20 - 5:50	Guided Meditation
6:00 - 7:30	Akhanda Yoga Class
7:45 - 8:30	Fire Puja
8:45 - 9:15	Breakfast
12:30 - 13:15	Lunch
16:00 - 17:30	Akhanda Yoga Class* (except Sundays)
18:15 - 19:00	Dinner
19:15 - 20:30	Kirtan (Tues & Thurs)
21:00	Silence until 09:00
21:30	Main Gate Closes
Please respect silence times, even if you are just visiting. Please be prompt for all meals to respect everyone's time.	
Anand Prakash Yoga Ashram	

Rishikesh

- **Samstag, 10. Januar**
- Check-in Hotel mit Blick auf den Ganges (Einzelzimmer)
- Ganga Aarti
- **Sonntag, 11. Januar**
- Kanjapuri Tempel Trekking bei Sonnenaufgang
- Herz-Redekreis
- **Montag, 12. Januar**
- Freie Programmwahl (Kosten nicht inbegriffen): Kochen-Yoga-Klangheilung-etc.
- Shopping-freie Zeit
- ?
- **Dienstag, 13. Januar**
- Ritual am Ganges – Naturwanderung
- **Mittwoch, 14. Januar**
- Makar Sankranti
- Vashishtha Gufa Höhle & Devprayag Wiedergeburt am Ganges
- Abschiedsessen
- **Donnerstag, 15. Januar**
- 11 Uhr Fahrt nach Delhi
- Abendlicher Check-in Airporthotel (Doppelzimmer) mit Schwimmbad
- **Freitag, 16. Januar**
- Heimflug



Transformation Investment **2222,00 €**
oder
122,00 € pro Tag exkl. Steuern

INKLUSIVE

	DELHI	ASHRAM	RISHIKESH	DELHI
Nächte	2	7	5	1
Frühstück	2	7	5	0
Mittagessen	0	7	0	0
Abendessen	1	7	1	0
Transport	ALLE	ALLE	ALLE	ALLE
Aktivitäten	Tour	Zeitplan	Ausflüge	Schwimmen

Nicht inbegriffen:

Flüge

Reise- und Stornoversicherung

Tipps

Frühstück am 16. Januar

Mittagessen am 10., 11., 12., 13., 14. und 15. Januar

Abendessen am 10., 11., 12., 13., und 15. Januar

Wichtig

ESSEN

KLEIDUNG

WETTER

VISUM

GELD

MOBILTELEFON

KULTUR

ASHRAM & TEMPEL REGELN:

"Um die lokale Kultur zu respektieren und die Ablenkung durch die Sadhana zu minimieren, bitten wir Sie, die Kleiderordnung zu respektieren, auch auf Balkonen, auf dem Dach und im Garten.

Im Allgemeinen sollten Schultern, Brust, Bauch und Beine für Frauen und Männer bedeckt sein. Bitte vermeiden Sie tief ausgeschnittene Oberteile und enge Sportbekleidung wie Leggings und Westen.

Bitte tragt so viel wie möglich weiße oder helle Kleidung, um die sattvische Energie zu erhalten."



Fragen und Antworten



„Wenn die Reise dich wählt,
offenbart sich der Weg.
Wir sind nicht hier,
um einfach nur zu leben;
wir sind hier,
um uns zu verwandeln.“

Paulo Coelho

Haftungsausschluss

The Journey

Mit der Anmeldung zu dieser Reise erklärst du dich mit den folgenden Bedingungen einverstanden:

Buchung & Bezahlung

- Dein Platz ist **erst nach Eingang einer Anzahlung von 1111 € fest reserviert**, in der Regel gleichzeitig mit der Buchung des Flugtickets (etwa 3 bis 4 Monate vor Abreise).
- Der **Restbetrag von 1111 € muss spätestens 1 Monat vor Abreise** vollständig bezahlt werden.
- Die **Anzahlung ist nicht rückerstattbar**, unabhängig vom Grund einer eventuellen Stornierung.

Eigenverantwortung & Teilnahme

- Du übernimmst **die volle Verantwortung** für deinen persönlichen Prozess und die Rolle, die du innerhalb der Gruppe einnimmst. Eine sichere und getragene Gruppendynamik erfordert Respekt, Offenheit und bewusste Präsenz.
- Diese Reise ist keine Therapie oder Behandlung, sondern eine **innere Pilgerreise**. Mit deiner Anmeldung bestätigst du, dass du **mental, körperlich, emotional und energetisch in der Lage bist**, an allen Elementen dieser Reise teilzunehmen, einschließlich Stille, Spaziergängen, Meditation, Reflexion und Gruppensitzungen.

Reiseversicherung

- Alle Teilnehmer:innen sind verpflichtet, eine **umfassende Reiseversicherung** abzuschließen, die medizinische Kosten, Stornierungen und **Rückführung/Repatriierung** abdeckt. Diese muss für die gesamte Dauer der Reise gültig sein.

Alkohol- und Drogenrichtlinie

- Während der gesamten Reise ist der **Konsum von Alkohol und Drogen strikt untersagt**.
- Diese Erfahrung ist eine **mentale, körperliche, emotionale und energetische Entgiftung**. Klarheit von Körper und Geist ist entscheidend, um das volle Potenzial dieses transformativen Prozesses zu empfangen und zu verkörpern.

Haftung

- Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schäden, Verlust oder Diebstahl persönlicher Gegenstände, noch für Absagen aufgrund höherer Gewalt (z. B. Naturkatastrophen, Pandemien, politische Unruhen usw.).
- Sollte die Reise vom Veranstalter abgesagt werden müssen, wird ein Alternativtermin angeboten. Bereits geleistete Zahlungen werden auf diese neue Ausgabe übertragen.

Abschließende Bemerkung

- Diese Reise ist ein heiliger Raum für Transformation, tiefe Verbindung und Erwachen. Mit deiner Anmeldung erklärst du dich bereit, diese Erfahrung mit **voller Präsenz, Offenheit und Verantwortung** anzutreten – für dich selbst, für die Gruppe und für das, was sich auf der Reise entfalten darf.

